



**25 Jahre  
Gewerbeverein  
Udligenswil**



## **FIT FÜR STARKE LEISTUNGEN**

Liebe Vereinsmitglieder

Gesundheit am Arbeitsplatz ist ein zentrales Thema für eine optimale Leistung. Es freut uns sehr, an der kommenden Veranstaltung zwei kompetente Referentinnen präsentieren zu dürfen, die sicher wichtige Inputs für den täglichen Gebrauch vermitteln werden.

Wann	<b>Freitag, 16. April 2010</b>	
Ort	<b>Pfarrzentrum Udligenswil</b>	
Programm	<b>19.00 Uhr</b>	Referat " <b>Mein Arbeitstag und mein Teller</b> " <b>Madeleine Studer-Ceresa</b> , Kantonsärztliche Dienste Luzern Fachstelle Gesundheitsförderung
	<b>19.45 Uhr</b>	Praktische Übungen mit <b>Helen Stoll</b>
	<b>20.30 Uhr</b>	Risotto-Essen
Kosten	Der Anlass ist für die Teilnehmer kostenlos. Der Gewerbeverein offeriert das Risotto-Essen. Die Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.	

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend und bedanken uns schon jetzt bei den beiden Referentinnen, Helen Stoll und Madeleine Studer-Ceresa, ganz herzlich.

Besten Dank für eure Anmeldung bis **12. April 2010**.

- mit separatem Talon: Gewerbeverein Udligenswil  
Postfach 21  
6044 Udligenswil
- per Mail: [anmeldung@gewerbe-udligenswil.ch](mailto:anmeldung@gewerbe-udligenswil.ch)
- per Fax: 041 375 70 31

➔ **Nächster Anlass: ganztägiger Jubiläumsausflug: Donnerstag, 17.06.2010**



## **FIT FÜR STARKE LEISTUNGEN, FREITAG, 16.04.2010**

Ich/wir nehme(n) gerne am Anlass teil

Ich bin leider verhindert

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

---